VERITAS

Fundação Obra Social
das Religiosas Dominicanas Irlandesas

VERITAS CENTRO SAGRADA FAMÍLIA
DOMINICAN COMMUNITY

RELATÓRIO DE ATIVIDADE

FAMÍLIAS COM ALMA

2021

01 Apresentação

Fundação Obra Social das Religiosas Dominicanas Irlandesas (F.O.S.R.D.I.)

É uma Instituição Particular de Solidariedade Social (I.P.S.S.), reconhecida pela pessoa coletiva de utilidade pública desde 1993 e constituída por três Centros: Colégio do Bom Sucesso (C.B.S.), Centro Sagrada Família (C.S.F.) e Casinha de Nossa Senhora (C.N.S.).

Centro Sagrada Família (C.S.F.)

Tem como missão promover, de forma sustentada, a educação global da criança, a formação de jovens e adultos e o apoio integrado à família, a partir de duas áreas de ação:

- Infância: creche (4-36 meses), pré-escolar (3-5 anos) e campo de férias (6-13 anos);
- Intervenção Comunitária, através do Projeto Famílias com Alma (FcA).

Este projeto teve início há 28 anos graças ao empenho e dedicação das Religiosas Dominicanas Irlandesas, em especial da Irmã Inês (*Sister Agnes*), nos bairros desfavorecidos de Algés. Em 2015 registou-se o seu nome "Famílias com Alma", contando com o maior envolvimento de todos os Centros, e desejando contribuir para a inclusão, capacitação e para a redução do isolamento da comunidade que serve.

Atividade global 02

O surgimento de novas variantes de COVID-19, de mais fácil contágio e maior velocidade de transmissão, levou o Estado a decretar novamente a suspensão de todas as atividades letivas no dia 22 de janeiro de 2021. Previa-se inicialmente uma pausa letiva de cerca de 15 dias, que acabou por se prolongar até meados de março.

Durante este período, o Centro nunca suspendeu a sua atividade social e procurou continuar a desenvolver a sua missão com o mesmo rigor, excelência e qualidade, mantendo ainda a confeção de refeições protocoladas com a Câmara Municipal de Oeiras (C.M.O.), no âmbito da Emergência Social, tendo atingido um máximo de 107 refeições diárias em meados do mês de fevereiro.

02.1 Contribuir para a inclusão e capacitação

O Projeto tem como missão promover o apoio integrado à família, adaptando a intervenção às necessidades específicas de cada uma. Esta adaptação da intervenção fez com que, mais uma vez, o ano de 2021 fosse desafiante tanto no que diz respeito à procura de respostas para as necessidades dos utentes, como para a melhor forma de agilizar os serviços que proporcionamos a cada agregado familiar, nomeadamente o Banco Alimentar e a Cantina Social.

No âmbito do ***atendimento e acompanhamento social***, após a sinalização e/ou pedido de apoio por parte de um indivíduo ou família, é realizado um atendimento inicial que visa permitir a recolha das informações necessárias com vista à elaboração de um diagnóstico social que permite a construção de um plano individual de intervenção adequado ao utente ou agregado familiar em questão.

Nesta fase e embora nenhum atendimento tenha ficado por realizar, os atendimentos presenciais foram substituídos por atendimentos telefónicos e sempre que possível, a tro-

ca de documentos via correio eletrónico, de forma a não comprometer nem a própria avaliação da situação socioeconómica do agregado, nem a atribuição do apoio face à apresentação de necessidades.

O plano individual de intervenção tem em conta as problemáticas e as necessidades apresentadas, com vista a permitir o desenvolvimento das potencialidades identificadas, com o objetivo de diminuir os efeitos dos problemas identificados nos utentes e nas respetivas famílias.

Esta intervenção torna-se possível através do desenvolvimento do trabalho em rede com outras instituições e serviços da comunidade, que nesta fase e mais uma vez se revelou um ponto forte, que nos possibilitou a constituição de parcerias que permitiram responder de forma rápida e eficaz às situações-problema identificadas pelos utentes.

Apesar do número de encaminhamentos não ter aumentado de forma muito significativa, muitas das famílias já acompanhadas revelaram nesta fase mais dificuldades, sendo que o que aconteceu, por norma, foi um aumento das problemáticas identificadas por cada agregado. Isto é, se antes o agregado apresentava necessidade de apoio por motivos de carência económica, muitas passaram para a situação de desemprego e consequentemente, apresentaram também dificuldades no que diz respeito à saúde e à habitação.

Alimentação

O apoio prestado no âmbito do Projeto FcA desenvolveu-se, fundamentalmente, através de três respostas concretas:

- **Banco Alimentar (B.A.):** desde 2001 são distribuídos semanalmente cabazes alimentares constituídos por alimentos frescos (alfaces, iogurtes, manteiga, fruta, entre muitos outros) e produtos alimentares não perecíveis (arroz, massa, leite, bolachas, cereais, entre outros) provenientes maioritariamente do Banco Alimentar Contra a Fome. Em 2021 e nos mesmos moldes do que tinha acontecido em 2020, o Centro re-

cebeu diariamente excedentes alimentares do Auchan Alfragide. Com o apoio da Associação Renascer, que diariamente procedeu à entrega dos excedentes nas nossas instalações, esses produtos foram devidamente separados e entregues a todos os utentes, quer de Banco Alimentar, quer de Cantina Social. Estes produtos foram na sua grande maioria frescos, com prazos de validade curtos e que foram imediatamente canalizados para quem mais precisa, como por exemplo, pão, ovos, fruta e legumes.

Em 2021 foram entregues **1 170 cabazes alimentares**, correspondendo a uma média de 23 cabazes semanais atribuídos, abrangendo mais de **76 beneficiários**, dos quais 32 são crianças/jovens dos 0 aos 17 anos de idade.

Ao longo do ano, e tal como aconteceu no decurso do ano anterior, as entregas foram adaptadas às medidas então em vigor, e também criadas condições para que a mesma fosse realizada no Centro, nomeadamente com a marcação de horários diferenciados para cada agregado familiar, permitindo evitar contactos não essenciais e manter o distanciamento entre os utentes, tal como com os técnicos, as crianças da comunidade escolar e os demais colaboradores.

- **Cantina Social (C.S.):** desde 2012 são entregues diariamente pelo menos 50 refeições confecionadas para consumo no domicílio, em parceria com o Instituto de Segurança Social (I.S.S.), sendo que por vezes existem casos de emergência pontual que excedem este valor diário. Desde maio de 2020, e como consequência da pandemia e do aumento do número de pedidos de apoio alimentar, o protocolo passou a abranger 60 refeições diárias, o que possibilitou ampliar também o número de famílias apoiadas. Até abril, as refeições foram entregues no domicílio e a partir desse momento, o levantamento presencial foi assegurado, respeitando as medidas impostas.

Em 2021 foram apoiadas uma média de **17 agregados familiares** por mês, correspondendo a uma média mensal de 33 beneficiários, dos quais 7 eram crianças/jovens entre os 0 e os 17 anos de idade. No total foram confecionadas e entregues **21 767 refeições** (mais 599 refeições que no ano anterior), perfazendo uma média de 1 813 refeições por mês.

- **Emergência Social:** Mantém-se a parceria entre o Centro e a C.M.O. no sentido de dar resposta célere aos pedidos de apoio alimentar que rapidamente começaram a surgir, com a entrega ao domicílio por parte da Associação Renascer e da União de Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada/Dafundo. Durante o ano de 2021 foram confecionadas um total de **12 164 refeições**, sendo que no mês de fevereiro (2.º confinamento obrigatório) atingiu-se um máximo de **37 agregados familiares** apoiados e 2 107 refeições.

Assim e com a atualização relativamente aos critérios de acesso ao apoio, bem como o atenuar das medidas impostas pelo Estado no combate à pandemia, no mês de dezembro não foram entregues quaisquer refeições, permanecendo o Centro obviamente disponível e preparado para, a qualquer momento, responder novamente a alguma necessidade pontual que possa eventualmente surgir. Com o apoio da C.M.O., na pausa letiva de Natal, foram realizadas obras na cozinha, de forma a melhorar a extração de fumos, em consequência dos novos equipamentos.

Neste ano, concretizaram-se apenas **campanhas de recolha** de produtos alimentares dentro da comunidade F.O.S.R.D.I. no C.B.S. e na C.N.S., em datas especificas e simbólicas para a nossa comunidade, nomeadamente em junho, outubro e dezembro. Estas recolhas permitiram abastecer a despensa do B.A. com **1 554 produtos alimentares**, entre os quais arroz, esparguete, massa e cereais.

Algumas entidades parceiras, como a Associação AJUDE, o Instituto Superior Técnico (Taguspark), a Nestlé Portugal e a MAKRO Alfragide, contribuíram também pontualmente com doações que chegaram a um total de **286 produtos**. Em simultâneo, a Medicare doou 90 cabazes alimentares para reforçar a resposta alimentar diária/semanal e a Staples Portugal contribuiu com 2 000 sacos para a distribuição dos cabazes.

Cabazes Alimentares Medicare

Em dezembro, a Companhia de Seguros Fidelidade, como tem sido habitual, apoiou os agregados familiares beneficiários do Projeto com a doação de 60 cabazes de Natal, com produtos especiais de Natal, entregues entre 15 e 22 de dezembro.

Cabazes Alimentares Fidelidade

Higiene e Conforto

Tendo em conta a diversidade de situações que surgem em atendimento social, muitas vezes torna-se necessária a ativação de apoios diferenciados, como por exemplo bens de higiene pessoal e vestuário. Estes apoios incluem produtos de higiene pessoal (*shampoo*, gel de banho, entre outros), calçado, artigos para o lar e material escolar, entregues na Loja Solidária. Apesar de não ter sido possível a manutenção do acesso ilimitado aos produtos da Loja, nos mesmos moldes dos anos anteriores, foi sendo garantido a cada agregado familiar o apoio a este nível, nomeadamente através da doação pontual de roupas e produtos de higiene, após verificação de necessidades.

Este espaço era essencialmente organizado por voluntárias que desde o início da pandemia, em 2020, não voltaram a estar presencialmente no Centro, o que atrasou a triagem e a organização dos produtos recebidos.

Saúde

Face às dificuldades económicas sentidas pela grande maioria dos beneficiários, as quais muitas vezes impedem o acesso a cuidados básicos de saúde, e sendo atualmente esta uma preocupação cada vez maior, deu-se continuidade à parceria com a Nacional Óptica.

Foram encaminhados **64 utentes** para a realização de consulta optométrica e/ou aquisição de lentes e armações oftalmológicas com caráter gratuito. Todos os utentes/agregados familiares evidenciaram a necessidade de apoio através da análise de documentos e avaliação socioeconómica pelo Centro ou por entidades parceiras que garantiram a igualdade de acesso ao apoio.

Educação, Formação e Emprego

- **Educação**

Junto com a Fundação Rotária Portuguesa (F.R.P.) e em parceria com o Rotary Club de Algés, foram atribuídas três bolsas de estudo para o Ensino Secundário a filhos de famílias beneficiárias para o ano letivo 2021/2022. No mesmo seguimento, com o apoio do C.S.F., foi realizada a candidatura de uma jovem à C.M.O, no âmbito da Ação Social Escolar, para atribuição de uma bolsa de estudo ao Ensino Superior, que foi aprovada.

- **Formação:**

A instituição iniciou a sua atividade formativa em 1997, sendo uma entidade certificada pela Direção Geral do Emprego e Relações do Trabalho (D.G.E.R.T.) nas seguintes áreas de educação e formação:

1. Desenvolvimento Pessoal;
2. Serviço de Apoio a Crianças e Jovens (Formação de Monitores para Campos de Férias e Primeiros Socorros Pediátricos);
3. Informática na Ótica do Utilizador;
4. Formação Pedagógica Inicial de Formadores;
5. Trabalho Social e Orientação;
6. Enquadramento da Empresa/Organização.

A formação profissional, à semelhança de muitas outras atividades, foi afetada de forma muito repentina pelo surgimento da Pandemia de COVID-19, no início de 2020. Ainda assim, e apesar das alterações necessárias ao funcionamento e higienização das salas, à criação de circuitos específicos de forma a garantir a segurança de todos os formandos, 2021 foi ainda um ano desafiante no que diz respeito à realização de formação presencial.

Todas as interrupções de atividades letivas impostas pela pandemia impuseram ao Centro igualmente a suspensão de todas as ações de formação presencial já planeadas. Ao longo do ano, algumas entidades foram autorizadas a concretizar formação *online*, recorrendo a plataformas especificas, no entanto, e tendo em conta as áreas de certificação, a instituição não considerou que a formação à distância fosse uma resposta para a realização das mesmas pelo que as ações apenas recomeçaram em junho, executando uma ação de formação interna que aconteceu durante o confinamento.

Com início em 2020 e com termo em 2021, o Centro integrou a 4.ª Edição do Programa MILES da Fundação Manuel Violante, com o objetivo de capacitar as organizações sociais, dando-lhes mais competências com o apoio de um Mentor.

No âmbito do eixo da capacitação foram realizadas as seguintes ações de formação:

- Inteligência Emocional e Gestão das Emoções – Formação Interna Online (27 formandos – colaboradores);
- Primeiros Socorros Pediátricos (10 formandos);

- Atividades Sensoriais para Crianças e Bebés (6 formandos);
- Inteligência Emocional e Gestão das Emoções (21 formandos – colaboradores do C.B.S.);
- Liderança e Gestão de Equipas (7 formandos);
- Inteligência Emocional e Gestão das Emoções (5 formandos);
- Informática: Utilização Segura da Internet – Princípios Básicos (8 formandos);
- Formação Pedagógica Inicial de Formadores (F.P.I.P.), com 12 formandos.

Atividades Sensoriais para Crianças e Bebés

Informática - Utilização Segura da Internet

Inteligência Emocional e Gestão das Emoções – Formação Interna Online

De salientar que a instituição promove a igualdade de acesso à formação, mesmo que isso implique muitas vezes incluir formandos que não têm condições de proceder ao pagamento da formação, e graças às parcerias estabelecidas, o seu desejo não fica comprometido, como por exemplo três dos 12 formandos da F.P.I.P. são utentes do Projeto FcA e foram obtidas bolsas com o apoio da Fundação Ageas - Agir com Coração. Além disso, ainda permitir o acesso gratuito aos colaboradores, de forma a garantir um desenvolvimento e melhoria continua dos serviços prestados.

Com início em outubro, a edição do 'Inspira-te', um curso da Escola de Impacto, em parceria com a Fundação Ageas - Agir com Coração, teve a participação de dois utentes (um de Cantina Social e um de Banco Alimentar), com vista a promover um percurso de capacitação sobre o empreendedorismo e a atitude empreendedora, o reconhecimento dos talentos individuais e a reinserção no mercado de trabalho.

Para o ano de 2021 estavam ainda previstas mais ações de formação, que infelizmente não se concretizaram, sendo que em 2022 , o Centro pretende continuar a desenvolver esta área, reforçando não só os contactos já existentes, mas demonstrando também a qualidade e a segurança com que são ministradas as ações de formação, uma vez que o público habitual se mostra ainda bastante reticente relativamente à retoma deste setor, nos mesmos moldes com que era realizado em períodos antes da pandemia.

- **Emprego:**

Quer nas camadas mais jovens da população, com pouca experiência profissional, quer em idades mais avançadas, a dificuldade de inserção no mercado de trabalho acentuou-se durante todo o ano de 2021. Seja por dificuldades das empresas/entidades empregadoras que não conseguem manter os postos de trabalho, ou por redução das condições de trabalho apresentadas aos trabalhadores, que se veem obrigados a procurar melhores ofertas, esta continuou a ser uma problemática bastante relevante nas famílias apoiadas pelo Centro.

Assim, o desenvolvimento da área da formação profissional tem sido uma aposta do Centro, promovendo desta forma um aumento das competências, com vista a uma melhor inclusão e manutenção no mercado de trabalho.

Este aumento de competências não se concretiza apenas nas ações de formação certificadas, mas também nas atividades dinamizadas no âmbito do Grupo de Entreajuda na Procura de Emprego (G.E.P.E.). Com periodicidade semanal, trata-se de um grupo dinamizado pela equipa de intervenção comunitária, composto por utentes em situação de desemprego e/ou isolamento, em que se realizam atividades e/ou dinâmicas que pretendem promover o desenvolvimento de competências para uma procura de emprego mais eficaz. O principal objetivo do grupo prende-se com a criação de um sentimento de colaboração e entreajuda entre todos os participantes, que desta forma podem partilhar dificuldades, conhecimentos, mas também estratégias eficazes para ultrapassar esses mesmos receios e dificuldades.

No ano de 2021, e à semelhança do que aconteceu em 2020, não foi possível concretizar todas as ações planeadas. No entanto, e apesar das sessões não terem sido realizadas de forma constante, foram sendo realizadas ao longo dos meses, com início em abril, e conforme as possibilidades no que diz respeito à pandemia. No total, foram realizadas 16 sessões do G.E.P.E.,

com a presença assídua de **7 utentes**.

Ao longo do ano foram abordadas temáticas da área da empregabilidade como o Currículo Vitae e Carta de Apresentação, Simulação de Entrevista, Elaboração da análise SWOT, Estilos de Comunicação, Trabalho em Equipa e Gestão de Conflitos.

No que diz respeito às competências sociais e relacionais, foram realizadas dinâmicas como o Mapa de Sonhos, a Roda da Vida e Meditação, atividades que permitem aos participantes não só conhecerem-se a si próprios como ganhar a confiança do grupo, permitindo o desenvolvimento do sentimento de pertença, fomentando a inclusão e a integração dos mesmos.

No que diz respeito a este ponto e apesar de não terem sido mantidas ao mesmo ritmo, o Centro manteve ainda a participação ativa nas reuniões mensais da RedEmprega do Vale de Alcântara, que este ano foram totalmente realizadas através da plataforma *Zoom*.

No que diz respeito à temática do emprego, entre março e outubro, a instituição recebeu um Jovem ao abrigo do Programa Tempo Jovem da C.M.O.. Este programa tem como objetivo a ocupação dos tempos livres, através do contacto com atividades estruturadas e organizadas em variadas áreas de atividade profissional do concelho.

Além disso , o Centro recebeu também, em ocasiões diferentes, dois prestadores de trabalho a favor da comunidade, num total de 130 horas. Em ambas as situações exerceram funções na área da intervenção comunitária, no apoio à elaboração dos cabazes semanais (Banco Alimentar) e entrega de refeições confecionadas (Cantina Social), bem como no embalamento, na preparação e na separação dos produtos alimentares excedentes recebidos do Auchan Alfragide e, ainda, na manutenção de espaços exteriores.

Por fim, em 2021 houve o regresso dos Contrato Emprego-Inserção (C.E.I.), com cerca de 7 pessoas, através de protocolo com o Instituto de Emprego e Formação Profissional (I.E.F.P.).

02.2 Garantir a redução do isolamento

Sala Aberta

É um projeto gratuito para a comunidade que tem como objetivo valorizar o acolhimento e cuidado das famílias com filhos na primeira infância. É um espaço de escuta, de intercâmbio e de sensibilização infantil. Trabalha-se o brincar livre como força matriz para o desenvolvimento in-

fantil, assim como o encontro entre cuidadores e crianças, incentivando a criação de redes de apoio familiar.

Esta busca tem como objetivos:

- Garantir condições para uma vivência plena na primeira infância, promovendo o brincar livre e natural;
- Incentivar a autonomia das crianças e a socialização entre pares;
- Promover um espaço seguro de escuta;
- Criar redes de apoio e suporte familiar.

Foi criado há cerca de sete anos no Centro e nos últimos dois anos contou com o apoio da C.M.O.. No ano letivo de 2020/2021, mesmo com todos os constrangimentos vividos pela pandemia, o Centro manteve um **grupo** a funcionar nas instalações da instituição, duas vezes por semana das 10h00 às 12h00 com **10 famílias** (13 crianças e 10 cuidadores) e um **grupo *online*** de apoio diário e com atividades lançadas todas as quartas-feiras, com **24 famílias** (34 crianças e 24 cuidadores).

Ainda no decorrer deste ano letivo, a equipa da Sala Aberta conseguiu criar uma cozinha de lama, possibilitando o desenvolvimento das sessões ao ar livre. O projeto participou ainda no II Encontro de Educação de Oeiras, com o tema "Ambientes de Aprendizagem", em setembro, que contou com a visita de professores às nossas instalações.

Cozinha de Lama

II Encontro de Educação de Oeiras

Academia Sénior

Através de um conjunto de atividades, o Projeto Avós e(m) Companhia/Oficina de Saberes procura, desde a sua implementação em 2012, ser um espaço que fomenta o relacionamento interpessoal e intergeracional, e o envelhecimento ativo, saudável e feliz, associando a aquisição de novos saberes.

A pandemia trouxe uma nova realidade, havendo a necessidade de readaptar atividades, espaços e dinâmicas, de forma institucional e individual. Não obstante, todos os pressupostos iniciais do projeto se mantiveram, bem como a vontade de apoiar, orientar, cuidar e fortalecer os participantes do projeto nas vivências do seu dia-a-dia.

No decorrer do ano 2021, os **55 seniores** inscritos mantiveram algumas aulas presencias, passeios e ginástica na natureza, e visitas a museus. De destacar a aula de Saúde Mental, muito importante para o cuidado e bem-estar integral (físico, mental, emocional e espiritual).

Impacto das aulas neste grupo:

- *"As aulas e atividades são um catalisador para quebrar o isolamento, promover o sentimento de pertença e a permanência de laços afetivos, tão importantes para a saúde integral de todos."*
- *"...o nosso encontro de paz em tempo de guerra é muito importante"*
- *"...criar um ambiente de confiança e equilíbrio individual."*
- *"...manter-me ativa, física e mentalmente tem sido fundamental para o meu bem-estar, principalmente emocional. Sou muito grata."*

As atividades do Projeto continuam a ter uma grande importância e impacto na vida dos participantes. Assim mantêm-se como pilares a:

- Promoção do bem-estar, autonomia e envelhecimento ativo;
- Interação social e a inclusão;
- Promoção de cuidados e educação para uma boa saúde integral (física, mental e emocional);
- Valorização da pessoa sénior na comunidade.

Aldeias que Tocam, Povo que Clama

É um projeto de desenvolvimento social e sustentável que nasce de uma ação pensada, construída e realizada com e para as comunidades do concelho de Oeiras, distrito de Lisboa, e de Macedo de Cavaleiros, distrito de Bragança, em resposta aos desafios sociais que enfrentam diariamente, uma em contexto urbano e outra em contexto rural, respetivamente.

Face às medidas inerentes à pandemia COVID-19, as ações planeadas em 2021 voltaram a ser adiadas para 2022, respeitando as regras sanitárias em vigor.

Voluntariado/Responsabilidade Social

Enquanto entidade promotora do Voluntariado e detentora do Selo de Voluntariado Join4Change - nível Compromisso desde 2017, acolhemos voluntários de todas as idades com periodicidade regular, que apoiam variadas áreas, aumentando o sentimento de pertença e da autoestima.

O Centro integra o Prémio Infante Dom Henrique, a Rede de Escolas Solidárias da Fundação EDP, o Programa Oeiras Solidária da C.M.O. e o GIRO 2.0 do Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial (G.R.A.C.E.), respeitando os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (O.D.S.).
Esta área sofreu um grande impacto durante a pandemia. No que diz respeito ao voluntariado, a título individual, tivemos um voluntário fixo na área educativa, e um voluntário também com atividades fixas na intervenção comunitária.

Face às ações de voluntariado e/ou responsabilidade social, foram desenvolvidas quatro com:

- GroWithU (4 colaboradores), que dinamizou uma hora de conto de histórias e de poemas para as crianças com 5 anos (formato online);
- GASTagus (16 jovens), em Agosto, responsáveis pela organização e limpeza de espaços exteriores e apoio à área de intervenção comunitária;
- Ebiquity (7 colaboradoras), que realizaram atividades de jardinagem e de pintura de espaços interiores;
- St. Dominic's International School (20 jovens), que apoiaram na limpeza exterior e na área de intervenção comunitária.

GroWithU

GASTagus

Ebiquity

Marketing Social e Parcerias

03

A concretização da missão do Centro Sagrada Família é possível graças a todos os amigos e parceiros que contribuem de diversas formas, permitindo a continuidade das atividades desempenhadas e dos projetos sociais levados a cabo, com impacto na comunidade.

O desenvolvimento de projetos contribui para uma resposta eficaz e de acordo com as necessidades da comunidade, através do reforço da sustentabilidade económico-financeira.

Em 2021 foram realizadas **9 candidaturas de financiamento**, nomeadamente:

- Candidatura espontânea Associação D. Pedro V;
- Prémio BPI Fundação "La Caixa" Sénior;
- Prémio BPI Fundação "La Caixa" Rural;
- Prémio Manuel António da Mota;
- Programa LAB Centers Agilidades;
- Programa Bairro Feliz - Pingo Doce;
- Programa Mais Ajuda - LIDL;
- Regulamento de Concessão de Apoios Municipais nas áreas de desenvolvimento social e de saúde - C.M.O.;
- ***Projeto Sala Aberta - Rede Oeiras, com a renovação do apoio da C.M.O., pelo terceiro ano consecutivo.***

Durante o ano de 2021, os parceiros não disseram "não" aos pedidos de apoio nas variadas iniciativas realizadas, entre os quais:

1. Comemoração do Dia de Reis - 20kg de massa, Pastelaria Signo Aquarius;

2. Cabana de Brincar, da Missão Recicla da marca GoGo squeeZ, em parceria com a Sociedade Ponto Verde, através do parceiro G.R.A.C.E.;
3. Conversas com Amélia Borges & um convidado semanal (total de 10 convidados) - Junho/Julho;
4. Celebração do Magusto Solidário - 80kg de castanhas, Auchan Alfragide e Essência d'Fruta;
5. Concerto Solidário Piano com Alma - Brinquedos, roupa e donativos financeiros mensais.

Ainda durante este ano expandimos e melhorámos a nossa imagem nas redes sociais, nomeadamente:

- Site
- Facebook
- Instagram
- Linkedin
- YouTube

Agradecemos a todas as entidades que elencamos e a todos os muitos doadores a título individual por toda a ajuda e colaboração realizada:

Arowana, Lda

Cunha e Costa - Despachante Oficial, Sociedade Unipessoal, Lda

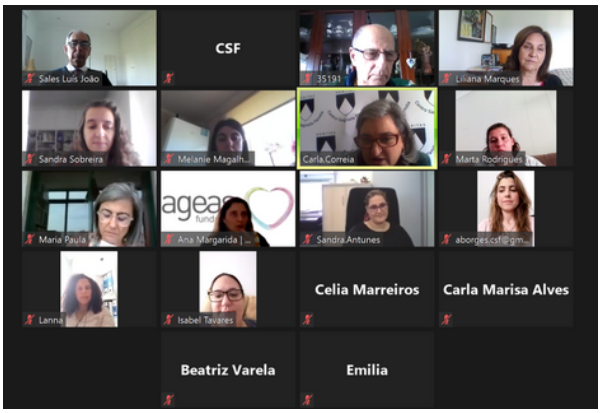
Eólica da Cabreira, SA

Mediaadvantage Consulting, Unipessoal Lda

Shopitur - Gestão de Centrais de Compras, S.A

Ilustração de Eventos 04

Como divulgação do Projeto, foram realizados alguns eventos para angariar fundos e fortalecer o espírito familiar entre todos os participantes, tais como:



Programa da Sessão da Rede Sala Aberta

No dia 7 de abril, pelas 11 horas, realizou-se o Programa da Sessão da Rede Sala Aberta, em formato *online*, com a presença da Direção-Geral da Educação, do ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa e da Câmara Municipal de Oeiras.

Consignação do IRS

Os contribuintes podem escolher a Fundação Obra Social das Religiosas Dominicanas Irlandesas (NIF 503 136 786) como entidade a consignar, doando 0,5% do IRS liquidado sem qualquer custo.

Conversas com Amélia Borges &...

Entre Junho e Julho realizaram-se Conversas sobre diversas temáticas com os seguintes convidados:

- Catarina Garcia, PGMP Saúde;
- António Praça, Coordenador da Academia Sénior;
- Paula Guimarães, Vice-Presidente da Aliança para os O.D.S.;
- João Moura, Fundação EDP;

- Linete Rosário, Psicóloga Clínica;
- Vítor Cordeiro, Fundação EDP;
- Ilda Sofia Amaral;
- Ailton Santos, Ailton Santos & Associados, Lda;
- Maria João Gomes, Rotary Club Carcavelos;
- Fernando Ferreira.

Sessão de Abertura da Academia Sénior

Entrevista de Amélia Borges sobre o Programa Oeiras Solidária

Amélia Borges, Diretora do Centro Sagrada Família, participou numa entrevista sobre o Programa Oeiras Solidária (P.O.S.), enquanto uma das práticas promissoras de colaboração da Câmara Municipal de Oeiras, a ser desenvolvido no âmbito do projeto "Oeiras na Frente da Governação Integrada (GovInt)", promovido pelo IPAV em parceria.

Visita ao Santuário de Fátima - Colaboradores CSF

A equipa juntou-se cheia de alegria e fé, para mais um ano de caminho até Fátima.

Foi um dia vivido com muita partilha, amizade, harmonia e reflexão.

Levámos todos connosco! No especial momento da nossa *mandala* da gratidão, todos estiveram presentes no nosso pensamento e no nosso coração.

Cabazes de Natal

Realizámos a entrega dos cabazes de Natal aos utentes do Banco Alimentar e da Cantina Social, com o apoio mais um ano da Fidelidade Seguros.

Graças também à Ebiquity, as crianças e os jovens tiveram um presente no sapatinho.

Agradecemos a todos!

Síntese
Resultados alcançados

05

- ***BANCO ALIMENTAR***: 1 170 cabazes alimentares, a mais de 76 utentes/23 famílias;
- ***CANTINA SOCIAL***: 21 767 refeições confecionadas, a 33 utentes/17 famílias;
- ***EMERGÊNCIA SOCIAL***: 12 164 refeições a 37 famílias;
- ***SAÚDE (NACIONAL ÓPTICA)***: 64 utentes apoiados;
- ***FORMAÇÃO PROFISSIONAL***: 8 ações de formação, com um total de 96 formandos;
- ***G.E.P.E.***: 16 sessões, com periodicidade semanal, com a participação de 7 utentes;
- ***SALA ABERTA***: 2 grupos em funcionamento, com a presença de 81 pessoas/34 famílias;
- ***ACADEMIA SÉNIOR***: 55 seniores inscritos;
- ***VOLUNTARIADO***: 4 ações de voluntariado e/ou de responsabilidade social, com a presença de 47 pessoas;
- ***CANDIDATURAS DE FINANCIAMENTO***: 9 candidaturas realizadas, entre as quais a Sala Aberta - Rede Oeiras, com a renovação do apoio da C.M.O.;
- ***PARCERIAS:*** 58 efetuadas.